

Isabelle Chartier, conseillère voyage, vous invite à découvrir la Birmanie

BIRMANIE
AU PAYS DES PAGODES DOREES
Circuit avec chauffeur et guide francophone

1^{er} jour Envol de Paris pour Yangon
(Rangoon) sur Vol Thai International via Bangkok.

2^e jour Arrivée à Rangoon

Accueil par votre guide francophone qui vous accompagnera tout au long du circuit. Transfert à l'hôtel.

Début de la visite de Rangoon : la pagode Kyaukhtatgyi abrite un grand bouddha couché de 70m de long.

En fin d'après-midi, vous rejoindrez la fameuse pagode Shwedagon célèbre pour son stupa couvert d'or de près de 100 m de hauteur qui abrite 8 cheveux de Bouddha. Cette pagode est une véritable ville dans la ville où une foule de fidèles se presse toute la journée avec offrandes et prières. Retour à l'hôtel en fin de journée.

3^e jour Rangoon - Mandalay

Transfert à l'aéroport et envol à destination de Mandalay. A l'arrivée, transfert en centre-ville et début de la visite de Mandalay avec la Pagode Mahamuni, son pittoresque bazar et son magnifique Bouddha recouvert de 9 tonnes d'or. A la suite, visite d'ateliers d'artisanats : sculpture sur bois et sur marbre, batteurs d'or et ateliers de tapisseries birmanes.

Dans l'après-midi, visite du monastère Shwenandaw, célèbre pour la finesse de ses sculptures sur bois et de la pagode Kuthawdaw avec sa gigantesque bibliothèque de pierre (739 stèles).

Vous apprécierez le coucher de soleil depuis la colline de Mandalay, qui offre un magnifique point de vue sur la ville et l'enceinte du Palais Royal.

4^e jour Mandalay : Excursion à Amarapura, Ava et Sagaing

Route vers Amarapura, ancienne capitale royale située à 12 km au sud de Mandalay. Promenade dans le marché local avant d'assister au service du repas quotidien des 1 000 moines du Monastère de Mahagandayon, l'un des plus importants du pays. Visite d'un atelier de tissage de la soie, activité artisanale de la ville.

Traversée d'une petite rivière en ferry local pour rejoindre Ava, ancienne capitale de plusieurs royaumes birmanes entre le XIII^e et le XVIII^e s.. Des petites calèches vous attendent pour une découverte originale de ce site aujourd'hui très pastoral. Visite des vestiges du Palais Royal, de la tour de guet et du très beau monastère en teck de Bagaya-Okkyauung. L'après midi, visite de Sagaing, ancienne capitale royale de 1315 à 1364. La colline de Sagaing, devenue un haut lieu du bouddhisme birman est parsemée de monastères, temples et pagodes au dôme blanc et or.

Au retour, promenade sur le pont de teck de U Bein, construit en 1782, avec le bois provenant des anciens palais d'Ava. La visite du site en fin d'après-midi est particulièrement intéressante quand tous les bonzes sortent se promener sur le pont au soleil couchant. Retour à Mandalay.

5^e jour : Mandalay : Excursion à Mingun

Embarquement à bord d'un bateau local pour une matinée d'excursion vers Mingun. Ancienne cité des environs de Mandalay, Mingun est rejoint après 45 min – 1 heure de navigation.

Visite de la Pagode de Mingun dont la construction fut entreprise par le Roi Bodawpaya au début du XIX^e s. et qui aurait dû être la plus vaste du monde. La mort du souverain en 1819, puis le séisme de 1838 stoppèrent net ce projet grandiose. Un autre arrêt est prévu à la Cloche de Mingun (90 tonnes, 4 m de haut et 5 m de diamètre).

Retour à Mandalay en bateau (45 min.). Début d'après-midi libre pour des achats ou la visite du marché de Zegyo.

6^e jour : Mandalay –Monywa

Départ pour Monywa à 3 h de route environ de Mandalay, sur la rive orientale de la rivière Chindwin.

A 19 km au sud-est de Monywa, arrêt pour la visite de la pagode Thanbodday, l'une des principales attractions de la région. Par son architecture et son stupa central, ce temple rappelle vaguement le temple de Borobudur en Indonésie. Il y aurait 582 363 sculptures et 815 petits Stupas qui l'entourent.

A quelques kilomètres, se trouve le site de Boddhithataung avec ses 2 Bouddhas géants (1 debout et 1 couché).

Continuation vers Monywa. En début d'après-midi, traversée de la rivière Chindwin en bateau local pour rejoindre depuis l'autre rive en pick-up ou jeep local (véhicules non climatisés – 40 min de route), le site peu connu de Po Win Taung. Découverte de ce complexe constitué de centaines de grottes taillées dans le roc abritant des milliers de statues de bouddha et des fresques murales considérées parmi les plus raffinées de toute l'Asie du Sud-Est.

Si le temps le permet visite de la colline de Shweba (un mini-Petra) et son complexe de monastères creusés dans une paroi rocheuse, à 5 minutes de Po Win Taung.

Retour et nuit à Monywa.

7^e jour : Monywa – Pakkoku – Bagan (Pagan)

Départ par la route vers Pakkoku avec des arrêts au site de Kyasugin, une forêt de stupas datant de l'époque de Ava. À Pakkoku, petite ville paisible et ombragée par des arbres centenaires, visite d'une fabrique de langues birmanes et balade à travers le marché et dans les ruelles.

Dans l'après-midi, embarquement à bord d'un bateau local pour environ 2 heures de navigation sur l'Irrawaddy à destination de Pagan, une mini-croisière qui vous permettra de vous reposer en observant la vie sur le fleuve et ses rives. Arrivée à Pagan en fin de journée et transfert à votre hôtel.

8^e jour : Pagan

Visite de la Pagode Shwezigon et son magnifique stupa doré, les fresques murales du temple Wetgyi Inn Gubyaukgyi puis le temple de Htilominlo pour ses fins ornements de stuc.

Dans l'après-midi découverte du Temple d'Ananda, bijou de l'architecture birmane et l'un des sites majeurs de pèlerinage pour les Birmans. Transfert au grand temple de Thatbyinyu (le plus haut de Bagan). Là, des calèches vous attendent pour une promenade parmi les temples de Bagan, qui vous permettra d'apprécier la beauté du site à la lumière du soleil couchant. Fin de la promenade en calèche devant le temple de Pya Tha Gyi (ou similaire) où vous serez conviés à rejoindre la terrasse du temple pour assister au spectacle du coucher de soleil sur le site.

Option : Survol en montgolfière de la plaine de Pagan au lever du jour. Unique ! Départ de l'hôtel vers 5h30, retour vers 8 h. Vol de 45 min environ.

9^e jour : Pagan : Excursion au Mont Popa

Départ pour le Mont Popa situé à une cinquantaine de kilomètres de Pagan (1h30 de route). Découverte de la vie paysanne de la campagne paganaise avec un arrêt pour l'observation de la récolte des palmiers à sucre.

Considéré comme "l'Olympe du Myanmar" et le siège des «Nats» birmans, le Mont Popa domine les plaines environnantes du haut de ses 1 520 m d'altitude. Le piton rocheux du Taungkalat à sa base fait penser à un volcan éteint et est couronné d'un ensemble de monastères, pagodes et sanctuaires, auxquels on accède par une allée couverte et sinueuse.

Ascension (facultative) des 777 marches conduisant au Monastère Taung Kalat

construit au sommet du piton volcanique, qui domine la plaine. Note: l'ascension est difficile et la moitié doit se faire pieds nus ; de plus des singes gourmands vous réclameront de la nourriture.

Retour à Pagan et visite du village de Minnanthu à l'est du site, l'une des parties les moins connues de Pagan. Visite des temples de Payathonzu, Lemyethna et Nandamanya.

Coucher de soleil sur le site depuis la terrasse du temple de Tayoke Pyay.

10^e jour Pagan – Heho - Pindaya

Transfert à l'aéroport de Nyaung U et envol à destination de Heho.

Route de Heho vers Pindaya (2h environ), située à 1 600 mètres d'altitude, au pied d'un lac serti de montagnes.

Visite d'un atelier de fabrication d'ombrelles birmanes confectionnées à l'aide du papier Shan à base d'écorce de mûrier.

Visite des grottes de Pindaya, où vous découvrirez plus de 8 000 statues de Bouddha réparties dans des salles successives. Elles sont faites d'albâtre, teck, marbre, brique et ciment, dorées ou peintes en blanc et certaines ont été sculptées à même le roc. Possibilité de rejoindre votre hôtel à pied à partir des grottes.

Nuit à Pindaya.

11^e jour Pindaya – Heho – Lac Inle

Départ de Pindaya en direction de Nyaung Shwe (3h30 de route), porte d'accès au lac Inle avec un arrêt au joli monastère en bois de Shwe Yan Pyay. Embarquement à bord d'une pirogue traditionnelle motorisée pour rejoindre le lac Inle.

Visite du «monastère de Nga Phe», qui abrite surtout une superbe collection de statues de bouddhas Shans et de la Pagode Phaung Daw OO, le principal sanctuaire du lac. Arrêts en chemin pour observer les pêcheurs, ainsi que les barques récoltant les algues du fond du lac qui serviront de base pour les jardins flottants.

Dans l'après-midi, possibilité de visiter un atelier de tissage de soie dans le village d'Inpawkhone, d'une fabrique traditionnelle de «cheeroots», le cigare birman ; visite d'un atelier de dinandiers

(travail de l'argent repoussé) et d'un fabriquant de pirogues à Nampan. Nuit au Lac Inle.

12^e jour Lac Inle In Dein –Lac Inle

Remontée d'une rivière jusqu'au village de In Dein, où vous emprunterez une allée couverte bordée de part et d'autre d'un millier de pagodons. Continuation par un long escalier couvert

Pour une découverte du magnifique complexe d'Alaung Sitthou et de ces vieux stupas enfouis dans la végétation. Vue panoramique sur le lac depuis le monastère de In Dein.

Continuation pour l'embarcadère Mine Thauk. Départ vers monastère Min Thauk pour une petite randonnée vers le lac Inle en passant parmi les villages et des monastères dans les environs du lac. Déjeuner pique-nique au cours de la randonnée. Retour au lac Inle.

13^e jour Lac Inle : Excursion à Sagar

Départ matinal vers 7h de votre hôtel en pirogue motorisée pour une journée d'excursion vers le sud du lac Inle.

Continuation (15 min) vers le village de Taungto qui a conservé ses anciennes pagodes de style Shan. Continuation vers le village de Kyauktaing (20 min) où se tient tous les 5 jours un très intéressant marché.

Remontée de la petite rivière Belu Chaung jusqu'au village de Sagar (2h de trajet depuis Kyauktaing).

Déjeuner pique-nique au monastère de Sagar. A 15 min de Sagar se trouve le complexe de Takkhaung Mwedaw. Ses pagodes au style similaire à celles d'In Dein et de Kakku, évoquent le passé glorieux de Sagar qui fut la capitale d'un Sawbwa Shan (l'un des nombreux mini royaumes qui composaient les états Shans). Certaines pagodes sont enfouies dans la végétation, d'autres moitiés submergées sous les eaux de la rivière. Retour vers le lac Inle et transfert à votre hôtel.

14^e jour Lac Inle – Heho - Rangoon

Transfert à l'aéroport de Heho et envol à destination de Rangoon.

A l'arrivée, visite de la pagode Sule, la plus ancienne pagode de Yangon et le

centre géographique de la capitale. Son magnifique stupa haut de 46 mètres est couvert de plaques d'or. Tour d'orientation de Rangoon avec découverte des quartiers coloniaux en voiture et promenade dans le quartier animé de Chinatown.

15^e jour Rangoon

Visite la pagode Botataung, puis du marché de Bogyoke connu sous le nom Scott Market. Ses 2000 boutiques offrent le plus grand choix d'artisanat et d'objets typiquement birmans de tout le pays: tissus, pierres précieuses (jade, rubis et saphirs), vannerie et bambous tressés, laques, marionnettes, antiquités etc. Temps libre pour un dernier shopping. (Note : le marché de Bogyoke ferme le lundi et les jours de pleine lune et les jours fériés)

Transfert à l'aéroport pour le vol de retour.

16^e jour Arrivée en France le matin.

Prix par personne à partir de 2 515 € sur la base de 2 personnes voyageant ensemble (tarifs décembre 2008)

Birmanie Pratique

Meilleure période : de novembre à mars inclus

Passeport + visa

Traitement antipaludéen conseillé.

Lien utile :

http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs_909/pays_12191/birmanie_12212/index.html