

# LE GUATEMALA AU VOLANT

(voiture de location avec ou sans chauffeur)

## Panorama du Guatemala

🕒 (15 jours/14 nuits)

Circuit conseillé pour une découverte assez complète du Guatemala. Ce circuit peut être combiné avec un séjour balnéaire au Mexique ou au Belize.

- 1<sup>er</sup> jour Arrivée à **Guatemala Ciudad** (nuit à Guatemala ou à Antigua)
- 2<sup>e</sup> jour **Antigua**
- 3<sup>e</sup> jour Antigua – **Quetzaltenango** (jeudi) dans l'après-midi
- 4<sup>e</sup> jour départ de bonne heure (vendredi) pour visiter le marché de **San Francisco El Alto**. Après-midi, visite de **Tonicapán** et de **Zunil**. Nuit à Quetzaltenango
- 5<sup>e</sup> jour **Quetzaltenango** – (samedi) **Nahuala** – **Chichicastenango**
- 6<sup>e</sup> jour Marché de (dimanche) Chichicastenango – Nuit au Lac Atitlan
- 7<sup>e</sup> jour **Lac Atitlan** : visite des villages des bords du lac
- 8<sup>e</sup> jour **Marché de Solola** – (mardi) Retour à Guatemala Ciudad
- 9<sup>e</sup> jour **Guatemala – Quirigua – Rio Dulce**
- 10<sup>e</sup> jour Rio Dulce – **Livingston**
- 11<sup>e</sup> jour Livingston – Rio Dulce – **Rio Hondo**
- 12<sup>e</sup> jour Rio Hondo – **Copan** – Rio Hondo
- 13<sup>e</sup> jour Rio Hondo – Guatemala
- 14<sup>e</sup> jour Envol pour **Flores**, visite de **Tikal**. Nuit à Tikal ou à Flores
- 15<sup>e</sup> jour Envol pour Guatemala Ciudad, Cancun ou Belize City

## Guatemala Express

Circuit complémentaire à un circuit mexicain

- 1<sup>er</sup> jour Arrivée à **Guatemala Ciudad**
- 2<sup>e</sup> jour Guatemala Ciudad – **Antigua** (en voiture)
- 3<sup>e</sup> jour Antigua – **Lac Atitlan**
- 4<sup>e</sup> jour Lac Atitlan

- 5<sup>e</sup> jour Lac Atitlan – **Chichicastenango**
- 6<sup>e</sup> jour Marché de Chichicastenango (jeudi ou dimanche) – Guatemala Ciudad
- 7<sup>e</sup> jour Excursion en avion à **Tikal**
- 8<sup>e</sup> jour Envol pour Guatemala Ciudad, Cancun ou Belize City

## L'Altiplano

Ce circuit peut se combiner avec un circuit ou une expédition dans le Petén

- 1<sup>er</sup> jour Arrivée à **Guatemala Ciudad** (nuit à Guatemala ou à Antigua)
- 2<sup>e</sup> jour **Antigua**
- 3<sup>e</sup> jour Antigua – **Quetzaltenango** (jeudi) dans l'après-midi
- 4<sup>e</sup> jour départ de bonne heure (vendredi) pour visiter le marché de **San Francisco El Alto**. Après-midi, visite de **Tonicapán** et de **Zunil**. Nuit à Quetzaltenango
- 5<sup>e</sup> jour Quetzaltenango – (samedi) **Nahuala** – **Chichicastenango**
- 6<sup>e</sup> jour Marché de (dimanche) Chichicastenango – Nuit au Lac Atitlan
- 7<sup>e</sup> jour **Lac Atitlan** : visite des villages des bords du lac
- 8<sup>e</sup> jour **Marché de Solola** – (mardi) Retour à Guatemala Ciudad

## Le Guatemala en 4x4

Circuit très complet, mais qui peut être réduit à 2 semaines et se combiner avec un circuit balnéaire au Mexique ou au Belize.

- 1<sup>er</sup> jour Arrivée à **Guatemala Ciudad** (nuit à Guatemala ou à Antigua)
- 2<sup>e</sup> jour Guatemala – **Antigua**
- 3<sup>e</sup> jour Antigua – **Huehuetenango**
- 4<sup>e</sup> jour Visite de villages de la **Sierra de Cuchumatanes**. Nuit à Huehue
- 5<sup>e</sup> jour Suite de la visite des environs de **Huehue**
- 6<sup>e</sup> jour **Huehuetenango** –

- (jeudi) **Quetzaltenango** (visite de **Tonicapán** et de **Zunil**)
- 7<sup>e</sup> jour Marché de **San Francisco El Alto**, visite de **Momostenango**. Nuit à Quetzaltenango
- 8<sup>e</sup> jour **Quetzaltenango** – (samedi) **Nahuala** – **Chichicastenango**
- 9<sup>e</sup> jour Marché de Chichicastenango – nuit au Lac Atitlan
- 10<sup>e</sup> jour **Lac Atitlan** (excursion à **Santiago Atitlan**)
- 11<sup>e</sup> jour (mardi) Marché de **Solola** – Après-midi, visite de **Santa Caterina** et de **San Antonio Palopo**
- 12<sup>e</sup> jour Retour dans l'après-midi à Guatemala Ciudad
- 13<sup>e</sup> jour Guatemala – **Quirigua** – **Rio Dulce**
- 14<sup>e</sup> jour Rio Dulce – **Livingston**
- 15<sup>e</sup> jour Livingston
- 16<sup>e</sup> jour Livingston – Rio Dulce – **Rio Hondo**
- 17<sup>e</sup> jour Rio Hondo – **Copan** – Rio Hondo
- 18<sup>e</sup> jour Rio Hondo – **Flores**
- 19<sup>e</sup> jour Visite de **Tikal**. Nuit à Flores
- 20<sup>e</sup> jour Visite de **Ceibal**. Nuit à Flores
- 21<sup>e</sup> jour Abandon du 4x4 à l'aéroport de Flores et envol pour Guatemala Ciudad, Cancun ou Belize City



### Notre « + »

Sur demande nous pouvons vous proposer de loger à **Tikal**-même (**Jungle Lodge** ou **Tikal Inn**) de façon à passer une ou plusieurs journées complètes sur le site.

# AVENTURES AU GUATEMALA

## Découverte - Trekking au Guatemala

🕒 15 jours/14 nuits au départ de Guatemala City

Circuit accessible à tous les marcheurs moyennant une préparation physique minimale. Le séjour (après la visite du marché indien de Chichicastenango), débute par un trek de 2 jours autour du lac Atitlan (600 m de descente). Ensuite, randonnée sur les hauts plateaux du massif des Cuchumatanes (1 000 m de descente), puis descente à pied vers le pays quiché, où nous assistons au marché hebdomadaire du plus gros bourg de la région, Nebaj. Visite de l'ancienne capitale coloniale, Antigua, Avant de nous envoler vers la jungle tropicale du Petén : 3 jours y seront consacrés. Outre la visite incontournable de Tikal, nous aurons l'occasion de pénétrer au cœur de la jungle, avec les sites d'Aguateca et de Ceibal, que nous atteignons en naviguant sur le rio de la Pasión.

## Randonnées équestres au Guatemala

🕒 15 jours/14 nuits au départ de Guatemala City

En plus des « must » touristiques du pays (l'ancienne capitale Antigua, les somptueux paysages du lac Atitlan, le célèbre marché indien de Chichicastenango et les ruines archéologiques de Tikal), l'itinéraire permet de pénétrer dans des régions moins touristiques, donc plus authentiques. Les parties à cheval sont organisées autour de deux pôles :

– La région du Petén, dans le nord du pays, à dominante naturelle (forêt tropicale) et archéologique (les sites d'époque classique de Tikal, Nakum et Yaxha). À l'exception de Tikal, ces sites sont peu fréquentés pour des raisons d'accessibilité.

– La région montagneuse de la chaîne des Cuchumatanes, la plus haute du pays, à l'ouest. Cette région permet de découvrir des paysages grandioses de montagne et des villages isolés, difficiles d'accès.

Les deux parties à cheval alternent avec les visites décrites plus haut. Les propriétaires des chevaux accompagnent les groupes. Ils connaissent parfaitement leur terrain. Un guide en

français est prévu pour les visites culturelles hors randonnée.

Prestations : 7 nuits en hôtel 3 \* ;  
3 nuits dans un centre équestre ;  
4 nuits en campement.

### Autre randonnée :

Toxté – Yaxha – Nakum – Tikal :  
3 jours/2 nuits.

## Découverte – VTT au Guatemala

🕒 12 jours/11 nuits au départ de Guatemala City

Ce circuit combine à la fois les visites classiques et incontournables du pays (l'ancienne capitale Antigua, les somptueux paysages du lac Atitlan et les marchés indiens), et pour les amoureux des deux roues, des randonnées en VTT sur les sentiers du Guatemala.

Sur un séjour de 12 jours, quelque 400 km sont proposés en 3 modules :

- Le 1<sup>er</sup> de 5 jours entre Antigua et le lac Atitlan, entouré de ses trois volcans et Chichicastenango.
- Le 2<sup>e</sup> de 3 jours entre le plateau des Cuchumatanes, la plus haute chaîne de montagne d'Amérique Centrale, et la région isolée du triangle Ixil.
- Le 3<sup>e</sup> dans le Quiché et autour du lac Atitlan.

Les parties cyclistes se font soit sur des pistes secondaires en terre, soit sur des sentiers de montagne. Le circuit est modulable et adaptable aux desiderata et/ou niveaux des participants, pouvant s'agir principalement de descente et allant, si les participants le

désirent, jusqu'à monter des dénivelés de plus de 1 000 m. Les randonnées se font « à vide », c'est-à-dire sans charge (uniquement les affaires de la journée), bagages et matériels étant acheminés par bus. Les participants ont le choix d'emporter leur propre VTT, soit d'en louer un sur place. L'accompagnateur, français, vous fera profiter de son expérience de 35 000 km à travers le continent américain. 10 participants au maximum.

11 nuits en hôtel 2 \*, 3 nuits en campement.

## L'Altiplano à VTT

🕒 4 jours/3 nuits combinable avec un circuit classique en voiture de location ou accompagné.

- 1<sup>er</sup> jour Transfert de **Guatemala City** à **Antigua**. Tour de ville en VTT. Puis vers le village de **Paramos** (15 km, 300 m de montée)
- 2<sup>e</sup> jour VTT vers Tecpan (40 km, 500 m de montée)
- 3<sup>e</sup> jour Visite du site archéologique d'**Iximché**, puis vélo vers le **lac Atitlan** (40 km, 400 m de montée)
- 4<sup>e</sup> jour Randonnée à vélo autour du lac Atitlan puis descente vers la plaine pacifique. Transfert à Antigua ou Guatemala

### Autre randonnée :

Lac Atitlan : 2 jours/1 nuit



## CIRCUITS DÉCOUVERTE AU GUATEMALA

Visite du Guatemala en minibus avec chauffeur. Visites guidées en français et en petits groupes des sites archéologiques du Petén. Vol intérieur Flores-Guatemala inclus (sauf taxe d'aéroport). Logement en chambre avec petit déjeuner américain. Non inclus : repas non mentionnés, taxe de passage au Honduras, pourboires.

### Guatemala Grand Tour

Départ chaque samedi

- 1<sup>er</sup> jour Arrivée à Guatemala.  
Transfert à l'hôtel
- 2<sup>e</sup> jour Visite du marché de **Chichicastenango**
- Nuit près du lac Atitlan
- 3<sup>e</sup> jour Journée libre au **lac Atitlan** (excursions facultatives sur le lac et vers les villages du bord du lac)
- 4<sup>e</sup> jour (mardi) Visite du marché de **Solola** et continuation vers Quetzaltenango. En route visite de **San Andres de Xecul**. Nuit à **Quetzaltenango**
- 5<sup>e</sup> jour Visite des villages de **Zunil** et d'**Almolonga**. Continuation pour Antigua.
- 6<sup>e</sup> jour Journée libre à **Antigua** (sans chauffeur)
- 7<sup>e</sup> jour Départ pour **Copan** au Honduras ; visite et nuit à Copan
- 8<sup>e</sup> jour Route de Puerto Barrios avec visite en route de **Quiriga**. Continuation en bateau vers **Livingston**
- 9<sup>e</sup> jour Remontée du **Rio Dulce**, puis transfert à Flores
- 10<sup>e</sup> jour Départ par la route pour **Sayaxche**, puis en bateau sur le Rio de la Pasion pour visiter **Ceibal**. Nuit en **lodge** au bord du lac de Petexbatun en pleine jungle
- 11<sup>e</sup> jour Remontée du **rio Aguateca** et visite du site du même nom. Nuit à Flores
- 12<sup>e</sup> jour Visite du site de **Tikal** le matin ; après-midi libre. Nuit à Tikal
- 13<sup>e</sup> jour Matinée libre à Tikal. Transfert à l'aéroport de Flores l'après-midi et envol pour **Guatemala Ciudad**
- 14<sup>e</sup> jour Transfert à l'aéroport de Guatemala Ciudad

### Guatemala : l'essentiel

Départ chaque dimanche

- 1<sup>er</sup> jour Arrivée à Guatemala.  
Transfert à Antigua pour la nuit
- 2<sup>e</sup> jour **Antigua** : journée libre (sans chauffeur)
- 3<sup>e</sup> jour (mardi) Visite du marché de **Solola** et séjour à Panajachel sur le Lac Atitlan
- 4<sup>e</sup> jour Journée libre au **lac Atitlan** (excursions facultatives sur le lac et vers les villages du bord du lac)
- 5<sup>e</sup> jour (jeudi) Départ pour **Chichicastenango** et visite libre du marché. Retour l'après midi à Guatemala
- 6<sup>e</sup> jour Envol matinal pour Flores ; transfert à **Tikal** et visite du site. Déjeuner ; après-midi libre ; nuit à Tikal
- 7<sup>e</sup> jour Matinée libre à Tikal. Transfert à l'aéroport de Flores l'après-midi et envol pour **Guatemala Ciudad**
- 8<sup>e</sup> jour Transfert à l'aéroport

### Le Guatemala autrement

Circuit semi sportif avec courtes randonnées et balade à cheval. Départ le samedi

- 1<sup>er</sup> jour Arrivée au Guatemala : transfert à Antigua
- 2<sup>e</sup> jour Découverte libre d'**Antigua**
- 3<sup>e</sup> jour Départ vers San Francisco de Sales au pied du **volcan Pacaya**. Ascension du volcan (2 h de montée, dont la dernière 1/2 h sur du sable volcanique, soit 500 m de dénivelé). Continuation vers la plaine côtière pacifique ; nuit dans une plantation de café

- 4<sup>e</sup> jour Visite de la plantation, déjeuner et départ pour le **lac Atitlan**. Nuit à Santiago Atitlan
- 5<sup>e</sup> jour Traversée du lac en bateau vers Panajachel, visite des villages de San Antonio et Santa Caterina Palopo ; transfert à Chichicastenango
- 6<sup>e</sup> jour Visite du marché de **Chichicastenango**, puis départ pour Quetzaltenango via San Andres Xecul et Salcaja
- 7<sup>e</sup> jour Randonnée matinale vers le **volcan Santiaguito** en activité permanente (2 x 1 h de marche) ; puis visite du marché de **San Francisco El Alto**. Nuit à Huehuetenango
- 8<sup>e</sup> jour Traversée des Cuchumatanes vers **Todos Santos** (jour du marché). Nuit dans un ranch
- 9<sup>e</sup> jour Balade à cheval de 2 h sur le plateau des Cuchumatanes. Continuation vers Nebaj
- 10<sup>e</sup> jour Randonnée de 3 h vers le village d'**Acul**. Retour à Nebaj l'après-midi
- 11<sup>e</sup> jour Route vers Coban avec visite d'une réserve d'orchidées
- 12<sup>e</sup> jour Route vers le Petén et marche (30 min) vers le site de **Dos Pilas**, puis 3 h de marche à travers la jungle vers le lac de Petexbatun. Nuit en lodge
- 13<sup>e</sup> jour Remontée en bateau du Rio **Aguateca** vers le site du même nom (visite). Bateau vers Sayaxché et transfert à Flores
- 14<sup>e</sup> jour Visite du site de **Tikal** le matin. Transfert à l'aéroport l'après-midi pour un vol vers la capitale. Nuit à Guatemala City
- 15<sup>e</sup> jour Transfert à L'aéroport