

Québec & Ontario

3 semaines de Montréal à Toronto (ou v.v.)

1^{er} jour : Arrivée à **Montréal**

2^e jour : **Montréal**

Montréal possède des deux mondes, l'ancien et le nouveau. De la France, elle conserve un quartier historique où surgissent çà et là quelques belles pages d'Histoire. De la France, elle a ce côté latin qu'Américains aussi bien qu'Européens recherchent dans les cafés et les boutiques de la rue Saint-Denis, mais de l'Amérique anglaise, elle a ce plan quadrillé, ces tours modernes, une architecture parfois audacieuse. De l'Amérique, elle a aussi ces mini-quartiers... européens, témoins du creuset que constitue l'immigration en Amérique. Ville moderne à l'extrême parfois, elle est aussi très souvent conservatrice et offre dans plusieurs quartiers, le charme d'une architecture rétro qui lui est propre. Ce que nous, Français, aimons ici, c'est de pouvoir nous y sentir chez nous, tout en parvenant à être totalement dépayés.



A voir

Commencez votre visite par une montée au Mont-Royal, pour découvrir une vue générale, puis faites une promenade en voiture ou, mieux, dans l'un des autocars qui font le tour des principales attractions de la cité en deux ou trois heures (ils incluent la montée au Mont-Royal). Ensuite, flânez dans ses quartiers principaux que sont le Vieux Montréal (une petite demi-journée), l'ensemble Quartier Latin-Main (une autre demi-journée), et s'il vous reste du temps, dans celui de la rue Sainte-Catherine. Au total, cela prendra deux journées complètes, et vous n'aurez pas encore visité le ravissant Jardin Botanique ou le Biodôme, ni le superbe Musée des Beaux-Arts (une journée de plus).

3^e jour : **Montréal - Trois Rivières** (2 h de route)

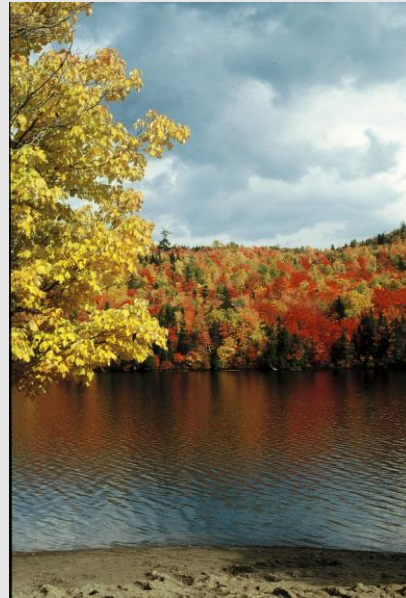
Deuxième plus ancienne ville du Canada, Trois-Rivières est devenue, le centre d'une agglomération de plus de 100 000 habitants. Elle conserve un **vieux quartier*** photogénique.

Option : Aventure douce : Splendeurs de la Mauricie : Observation des ours et canot dans le parc national de la Mauricie : 2 jours/1 nuit

4^e jour : **Trois Rivières - La Tuque - Chicoutimi - Lac Saint-Jean**

(4 h 30 de route)

Le Parc national de la Mauricie*



Créé pour protéger un échantillon représentatif du Bouclier canadien, ce parc de 544 km² à proximité de Trois Rivières offre un charmant paysage de collines arrondies, de lacs et de cascades. C'est un havre pour les orignaux, les castors et de nombreux renards peu farouches. L'entrée principale est à 16 km de Grand-Mère par la route longeant la rive Ouest du Saint-Maurice (joli point de vue sur **Grandes-Piles***). Entre les entrées Est et Ouest, une route de 62 km donne accès à de nombreux sentiers de randonnées, à des lacs et à des points de vue.

5^e jour : **Lac St Jean***

(3 h de route)

Chicoutimi est la porte du Lac Saint-Jean. Le souvenir de Maria Chapdelaine attire encore le touriste, qui va découvrir que le lac Saint-Jean, ce ne sont pas des paysages spectaculaires ou des traditions miséreuses, mais une population particulièrement chaleureuse... et française. Le tour du lac par la route 169 représente plus de 200 km. **Val Jalbert*** est sans doute le site le plus enchanteur. A **Pointe Bleue*** la réserve indienne de Mashteuiatsh regroupe des Cris, des Attimkameks, des Montagnais et des Abénakis. Ne manquez pas d'y visiter le **Musée Amérindien***. Le **Zoo de Saint-Félicien**** n'est pas comme tous les zoos : une fois n'est pas coutume, c'est le visiteur qui est en cage.

6^e jour : **Chicoutimi - Fjord du Saguenay - Tadoussac ou Les Escoumins**

(3 h de route)

Le Saguenay***



Saguenay, c'est d'abord le nom d'une rivière, qui prend naissance en s'évadant du lac Saint-Jean. Pour arriver au golfe du Saint-Laurent, il emprunte un fjord grandiose d'une centaine de kilomètres de profondeur sur une largeur moyenne de 3 km. Les falaises escarpées, s'élèvent presque à la verticale d'une hauteur de plus de 400 m à certains endroits. Le point de rencontre du Saguenay et du Saint-Laurent est une région très fréquentée par plusieurs sortes de baleines en été. Les innombrables anses et baies, pointes et caps, font d'une croisière une expérience inoubliable. La visite doit comprendre deux (ou mieux trois) approches : par la route, par l'eau (et si possible aussi par des randonnées). Le circuit automobile mérite d'être parcouru dans son intégralité, mais représente tout de même 300 km, cela prendra 2 jours, si on l'entrecoupe de randonnées ou d'une courte croisière (et une journée ou deux de plus si on ajoute la visite du lac Saint-Jean). Si vous n'avez le temps de parcourir qu'une des rives le long du Saguenay, choisissez la rive Ouest.

7^e jour : **Tadoussac**

Option : Aventure douce : Observation des baleines et initiation à la pêche au saumon : 2 jours/1 nuit. Logement en ferme ou en pourvoirie.

8^e jour : **Tadoussac - Rimouski** (2 h de route + ferry)

Situé près de l'estuaire du fjord du Saguenay, Tadoussac est l'un des principaux points départ pour l'**observation des baleines****. La croisière-type d'observation dure 3 heures, et l'observation de baleines est garantie à plus de 75 %. C'est aussi le port d'embarquement pour des **croisières sur le Saguenay**** : Il existe des croisières de 90 mn à plus de 4 heures. De Tadoussac, vous rejoindrez **Les Escoumins** à 41 km à l'est, pour prendre le traversier vers Trois Pistoles (1 h 15 de traversée)

9^e jour : **Rimouski – Ste Flavie - Ste Anne des Monts** (3 h de route)

A l'est de Ste Flavie, le **Centre d'interprétation du saumon atlantique**** vous apprendra tout sur la vie « passionnée » du saumon ; puis ne manquez pas, 9 km à l'est de Ste Flavie, les **Jardins de Métis****, les plus beaux jardins publics de l'Est canadien.

Parc national de la Gaspésie**

A 40 km au sud de Ste Anne des Monts par la route 299, les randonneurs y découvriront le cœur de la Gaspésie : des vues superbes, et peuplé de l'un des derniers troupeaux de caribous du Québec touristique. Visiter le parc uniquement en voiture laissera sur sa faim. Les randonnées les plus populaires sont celles qui escaladent les sommets, permettant de jouir de panoramas sans limites. Le **mont Jacques-Cartier**** est le sommet le plus élevé (1 270 m), mais son ascension est aussi la plus facile, car une route permet d'arriver à 400 m de son sommet.

Option : Aventure douce : **Observation de l'origina**l dans la réserve faunique de Matane : 3 jours/2 nuits avec hébergement en chalet ; randonnées, kayak.

10^e jour : **Ste Anne des Monts – Parc national du Forillon - Percé** (4 h de route)

Le parc national du Forillon**

Ce parc protège quelques-uns des plus beaux paysages de cette région, mais aussi une faune variée, comprenant aussi bien des colonies d'oiseaux aquatiques que des phoques, tandis qu'il est possible d'assister au passage des baleines depuis la côte même.

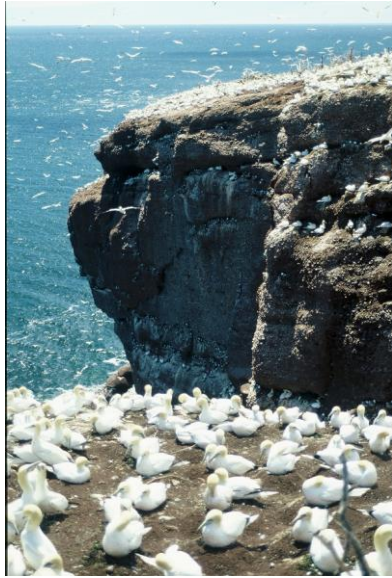
La route 132 divise le parc en trois sections : Le secteur nord à l'est de Cap-des-Rosiers, d'où partent les **excursions en bateau**** de 90 mn, pour observer les colonies d'oiseaux. Dans le secteur sud, une route mène jusqu'à l'Anse-aux-Sauvages, d'où le beau sentier "Les Graves", long de 3,9 km, longe la falaise jusqu'à la pointe de **Cap-Gaspé****.

Le seul moyen d'accéder au secteur central est un sentier pédestre et cyclable de 11 km, le "**Portage***".



11^e jour : **Percé*****

L'un des sommets de la visite de la Gaspésie. L'approche est superbe, avec de hautes falaises sauvages protégeant ce havre, et dans la mer le Rocher de Percé et l'**île de Bonaventure*****, où nichent quelque 200 000 oiseaux, dont 18 000 couples de fous de Bassan que vous pourrez approcher à moins d'un pas.



12^e jour : **Percé - La Baie des Chaleurs- Carleton**
(2 h 30 de route)

A Paspébiac, le **Banc de Paspébiac**** est un musée vivant des pêches, où vous apprendrez tout sur les morutiers. A Bonaventure, intéressant **musée des Acadiens du Québec****.

13^e jour : **Carleton - Rivière du Loup** (3 h de route)
20 km à l'ouest de Carleton, le **parc national de Miguasha**** protège 6 km de falaises d'une très grande richesse fossilifère. A Pointe-à-la-Croix, le **Lieu historique national de la Bataille de la Restigouche*** rappelle qu'en 1760 la flotte britannique battit la française, ce qui annonçait la chute de Montréal et du Canada français.

De Matapédia à Mont-Joli, la route 132 nous fait suivre la **vallée de la Matapédia****, la "rivière aux 132 rapides", paysage ravissant de campagne traditionnelle avec quelques ponts couverts.



14^e jour : **Rivière-du-Loup - Québec** (3 h de route)
A mi-chemin entre Rivière-du-Loup et Québec **St-Jean Port-Joli** est un peu la capitale de l'artisanat québécois et possède un **musée des Anciens Acadiens***.

15^e jour : **Québec******



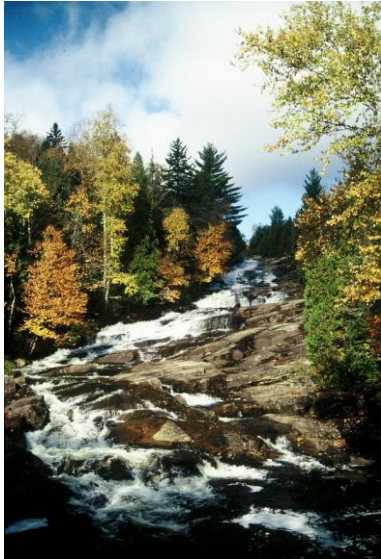
Québec n'est pas seulement la plus belle ville du Canada, elle est aussi la plus française des cités américaines. "L'Europe en Amérique". Le site lui-même est remarquable : le cap Diamant est un énorme vaisseau de pierre s'avancant dans les eaux, au confluent du grand fleuve et de la rivière Saint Charles, mais la plus grande partie de son charme vient de ses quartiers français. Le Vieux Québec est l'une des très rares vieilles villes à avoir gardé son cachet d'antan, sans pour autant se figer en une ville musée. Ce caractère unique en Amérique a d'ailleurs été reconnu par l'Unesco, qui a inscrit le Vieux Québec sur la liste du patrimoine mondial, aux côtés de Jérusalem ou de Rome. Curieusement, Québec est une ville où les attractions culturelles ne manquent pas, mais où l'on préfère flâner, "humer".

A voir :

Flânerie culturelle d'une demi-journée à une journée entière dans le Vieux Québec de la Haute-Ville. Une petite demi-journée dans la Basse-Ville du quartier du Petit-Champlain (incluant la traversée en bac vers Lévis pour la vue sur la ville). Une petite demi-journée sur la colline Parlementaire (incluant la montée à l'une des tours d'observation). Ajouter la visite des deux principaux musées de la ville, le Musée du Québec et le Musée de la Civilisation : Cela représente au bas mot deux journées complètes, rien que pour Québec elle-même.

Les environs de Québec

L'excursion traditionnelle est celle de **l'Île d'Orléans**. Rien de spectaculaire, mais un Québec rural et paisible où l'on a recensé plus de 600 bâtiments antérieurs au XX^e s., excursion que l'on complète par les **chutes de Montmorency**** et éventuellement par **Ste-Anne de Beaupré***. Cela prend la journée complète. En avril, et surtout en octobre, on prévoira une demi-journée supplémentaire pour visiter la **Réserve de Cap Tourmente****. Enfin, on peut aussi se rendre au **Village Huron-Wendat*** (une petite demi-journée), le village indien qui conserve le mieux le souvenir de ces Hurons.



16^e jour : **Québec - Mont Tremblant** (4 h de route)
 La région des Laurentides au nord de l'aéroport de Mirabel jusqu'au parc du Mont-Tremblant, à 140 km de Montréal est la plus accessible, car "irriguée" par l'autoroute. Elle comprend le **Parc du Mont-Tremblant***, mais surtout de charmantes stations de villégiature et de sports d'hiver comme **Mont-Tremblant, Sainte-Adèle, Sainte-Agathe-des-Monts, Saint-Sauveur-des-Monts**, ou le paisible village d'artistes de **Val-David**. On y trouve aussi bien de charmantes auberges rétro, que 1 500 km de sentiers de motoneige et 1 300 lacs.

Aventure douce : **Le triangle d'or** : 3 jours/2 nuits en canot et en camping à travers le parc du Mont Tremblant. Enfants acceptés.

17^e jour : **Mont Tremblant – Ottawa**** (3 h de route)
 La capitale du Canada est, tout comme la capitale des Etats-Unis, une ville de fonctionnaires et une ville de musées. Cela veut dire que l'on peut s'y cultiver de façon extraordinaire le jour et s'y ennuyer à mourir la nuit. Contrairement à Toronto ou à Montréal, qui sont de véritables métropoles, vibrantes de jour comme de nuit, Ottawa fait plutôt figure de ville de province. Les fonctionnaires évacuent le centre à heures fixes par des centaines d'autobus, et seuls les touristes animent encore un peu les quelques rues autour du marché By, l'unique quartier un peu humain du centre-ville. Malgré cette morosité (très américaine), Ottawa est une ville qui nous séduira par la beauté de son site.

A voir

- La **Colline Parlementaire**** dominant la rivière des Outaouais. Relève de la garde et Son et Lumière, les beaux jours d'été.
- Le **Musée des Beaux-Arts***** : la plus belle galerie de peinture du pays dans une architecture particulièrement réussie.
- Le **Musée des Civilisations***** : A travers des expositions permanentes et de nombreuses expositions temporaires, le musée se veut une "vitrine sur le temps... Ses trois niveaux retracent l'histoire du continent et laissent entrevoir son avenir",

culture amérindienne de la Côte Pacifique et superbe exposition retraçant 1 000 ans d'histoire, sous une voûte de 17 m de hauteur, dans une salle de 3 000 m². Le visiteur chemine le long d'édifices historiques reconstruits avec les matériaux typiques de l'époque, il retrouve des scènes et reconstitutions historiques grandeur nature, avec effets sonores et visuels.

- Le **Musée de l'Aviation**** : il n'est dépassé en qualité que par celui de Washington, qui il est vrai, est également consacré à l'Espace.



18^e jour : **Ottawa – Les 1000 Iles (Gananoque)** (2 h de route)

Les Mille Iles**



Entre Kingston et Brockville, sur un peu moins de 100 km, le Saint-Laurent est encombré d'une poussière d'îles, certaines de taille appréciable. Les deux meilleures façons de découvrir les Mille-Iles :

- **Une croisière**** (de 90 mn à 3 h), dont le point de départ principal est la charmante ville de Gananoque.
- Une ascension de la **Tour Skydeck**** pour une vue aérienne des Mille-Iles, à un endroit où les îles sont nombreuses. Cette tour se situe sur l'île de Hill juste à la frontière américaine

19^e jour : **Gananoque –Kingston - Toronto**** (3 h 30 de route)

Kingston* est l'une des villes historiques les plus importantes de l'Ontario, en même temps que l'un des principaux points de départ de la découverte des Mille-Iles. Son noyau historique, situé au bord du lac et au confluent de la Catarqui River a conservé tout son charme du XIX^e s.

20^e jour : **Toronto****

La chance de Toronto, c'est de se trouver sur la route de Montréal aux **chutes du Niagara*****. S'il en était

autrement, les touristes (particulièrement français) ne feraient sans doute pas le détour pour la visiter, tellement convaincus qu'ils sont, qu'il ne s'agit que d'une ville moderne à l'américaine, comme il en existe tant. Pourtant, c'est tout autant la chance du voyageur, qui va découvrir l'une des villes les plus attrayantes d'Amérique du Nord, fort loin des préjugés qui l'entourent.

Toronto présente deux pôles d'intérêt : ses monuments et musées d'un côté ; ses quartiers ethniques de l'autre. Pour avoir une idée générale de la ville, on peut participer à un tour guidé de la ville, ou s'organiser une promenade en voiture. Mais les distances sont trop grandes pour tout faire à pied. Heureusement, il existe un métro qui dessert la plupart des endroits intéressants. Servez-vous en au maximum, vous éviterez les problèmes de parking.

A voir

- **La Tour CN**** : Le meilleur moyen de se faire une idée de la topographie de Toronto est de monter à cette tour, "la construction autostable la plus haute du monde" (553 m).

- **Chinatown et Kensington Market**** : Avec près d'un demi-million d'Asiatiques, Toronto se paie le luxe de posséder trois "Chinatowns", dont la plus vivante est celle du centre-ville, qui grandit d'année en année. La Chinatown de Toronto est la seconde plus importante d'Amérique du Nord, après celle de San Francisco.

- Le **Musée Royal de l'Ontario*****, ou ROM, est un pur régal par la beauté de la présentation, la qualité et la clarté de ses expositions. Il se compose de quatre bâtiments, tous situés sur Queen's Park entre le Parlement et Bloor Street.

- Le **Musée des Beaux-Arts***** (ou AGO) est la plus importante galerie de peintures et de sculptures de la

ville et dispute au Musée des Beaux-Arts d'Ottawa d'être la plus grande galerie d'Art canadienne

21^e jour : **Toronto - Niagara**
(1h 30 de route)



De part et d'autre de la Niagara se sont créées deux villes appelées l'une **Niagara Falls Canada**, l'autre **Niagara Falls USA**. Elles sont reliées entre elles par le "Pont de l'Arc en Ciel" (*Rainbow Bridge*). En amont se trouvent les chutes, séparées en deux par l'île de la Chèvre (**Goat Island**).

La visite ne saurait être complète sans voir les deux rives (petit péage, mais **passport nécessaire** et visa pour certaines nationalités). Les points de vue sont complètement différents, mais plus nombreux et plus vastes depuis la rive canadienne. Cela vous prendra au moins une demi-journée, mais prévoyez aussi d'assister aux illuminations des chutes.

22^e jour : **Départ de Toronto**